



GUIDE D'HYGIÈNE VITALE POUR UNE MAISON SAINTE

Les bonnes pratiques en géobiologie





BENOÎT TRAMBLAY

GUIDE D'HYGIÈNE VITALE POUR UNE MAISON SAINÉ

Extrait du livre

2014

Québec – Canada



Du même auteur,

La cire d'abeille, une radio cosmique ?

Édition par Lulu Enterprises, 2010

Natur.Âme, poèmes

Édition par Lulu Enterprises, 2010

Le chant sacré des abeilles

Édition par Lulu Enterprises, 2011

Le petit peuple du Mont Saint-Bruno

(À la rencontre des Esprits de la Nature)

Édition par Lulu Enterprises, 2012

La géobiologie au chevet de la Terre

Édition par Lulu Enterprises, 2013

La petite pyramide du Québec

Édition par Lulu Enterprises, 2013

www.lulu.com

Copyright © 2014 pour l'édition originale éditée par Lulu Enterprises, Inc

Copyright © 2014 pour la photo de couverture

ISBN 978-1-312-17902-8



Table des matières

PRÉFACE	6
L'HYGIÈNE VITALE	7
LA PURIFICATION DES LIEUX ET DES OBJETS.....	11
LES BONNES PRATIQUES AU QUOTIDIEN	16
L'HYGIÈNE ÉNERGÉTIQUE	17
<i>Les mémoires</i>	17
Lieux	17
Objets / vêtements.....	21
BIBLIOGRAPHIE.....	24
RÉFÉRENCES	25



“J’ai découvert une grande vérité, à savoir que les hommes habitent et que le sens des choses change pour eux selon le sens de la maison. ”

Antoine de Saint-Exupéry (1900 – 1944)

Pour mes enfants et les générations futurs



Préface

Pourquoi un guide d'hygiène vitale pour une maison ? En faisant des études géobiologiques de maison, je me suis rendu compte que les gens nous appelaient souvent en dernier recours quand ils avaient essayé toutes les alternatives en santé. Ils auraient pu éviter certaines situations, s'ils avaient été informés que l'impact de certains éléments se trouvant dans leur environnement proche pouvaient altérer de manière significative leur santé.

En tant que géobiologue, nous harmonisons les maisons certes, mais un suivi et un accompagnement des habitants doivent être fait. Ce guide a pour objectif d'accompagner les habitants à la suite de notre passage afin de préserver la «santé» de leur maison.

Un travail «d'éducation» doit être fait aussi auprès du grand public pour que celui-ci prenne conscience que les supposées améliorations matérielles dans nos vies quotidiennes se fait aussi au détriment de l'environnement et de notre santé. Ce guide présente des mesures de précautions pouvant être mises en place dans notre vie quotidienne pour s'assurer de vivre dans un environnement plus sain.



L'hygiène vitale

Qu'est-ce que l'hygiène vitale d'une maison ? L'étymologie du mot hygiène nous vient du nom de la déesse « Hygie » ; son rôle était d'enseigner les pratiques les plus saines à mettre en pratique au quotidien. En naturopathie, on parle d'hygiène vitale comme étant un ensemble de moyens et de pensées pour aider l'homme à vivre harmonieusement, physiquement et psychiquement dans son environnement, ceci incluant son alimentation, ses activités etc. La maison est aussi un être vivant, avec différentes dimensions. Une maison est en quelque sorte une extension de notre être : si un «organe» de la maison est malade, alors nous avons beaucoup de risques de l'être aussi.

"Une maison est en quelque sorte une extension de notre être : si un «organe» de la maison est malade, alors nous avons beaucoup de risques de l'être aussi."

L'hygiène vitale d'une maison va donc inclure différentes dimensions, allant du monde physique au monde subtil. Ce guide ne couvrira pas l'hygiène sanitaire, où depuis le vingtième siècle, un bon prodigieux a été fait en ce sens. À ce propos, certains naturopathes se demandent si ce n'est pas depuis la mise en place de l'hygiène sanitaire que des maladies ont été éradiquées, et non la mise en place des vaccins, qui ont été créés à la même



période. Nous verrons que l'hygiène sanitaire a été mise en place seulement à la fin du XIX siècle et qu'un travail d'éducation a alors été fait par les instances gouvernementales. Mais depuis la révolution industrielle, de nouvelles pollutions sont venues se greffer à nos habitations. Celles-ci sont plus subtiles et pas toutes reconnues officiellement. On retrouve la pollution électromagnétique, de plus en plus mise de l'avant, car des milliers de personnes, appelées « électrosensibles », sont affectées par ces nuisances. Mais des enjeux économiques majeurs sont présents au niveau de l'industrie. . Actuellement, les personnes électrosensibles font face à un déni du monde médical et scientifique, mais ne sommes-nous pas des électrosensibles en devenir, avec les nouvelles

«Sommes-nous pas des électrosensibles en devenir, avec les nouvelles générations de compteur wi-fi ?»

générations de compteur wi-fi ? D'où la nécessité de mettre en place une hygiène électromagnétique au sein des maisons. Parmi les pollutions modernes, on retrouve aussi les COV, «composés organiques volatiles», qui sont des substances provenant des hydrocarbures et qu'on retrouve dans les matériaux de construction (peinture, colle, etc.). Ces COV favorisent les insuffisances respiratoires (asthme), les problèmes de peaux, les troubles oculaires, voire même un terrain cancérigène. Un autre



type de pollution peut altérer notre habitat sur des plans plus subtils, pourtant connus depuis des millénaires dans les grandes traditions religieuses : on parle d'hygiène énergétique. Des charges énergétiques lourdes peuvent se trouver au sein de notre habitation, en fonction de notre mode de vie (pensées négatives, maladie). Ces énergies négatives peuvent stagner dans la maison et amener un mal-être permanent si aucun nettoyage n'est fait. On peut trouver d'autres charges négatives dans une maison, qui ne sont pas en lien avec les occupants, mais plutôt avec l'histoire du lieu : pour cela une hygiène énergétique n'est pas suffisante, il faut faire appel à des gens spécialisés tel que des géobiologues.





- irrégulier, ce qui restreint en partie leur fonction de transport de l'oxygène. On remarque alors les symptômes typiques de l'anémie.
- Formation de caillots ou de grumeaux de globules rouges, augmentant le risque de thrombose.
- Risques de maladie de l'Alzheimer et méningite multipliés par 5.
- Risque de l'aggravation de toutes les maladies déjà existantes.
- Cancer, particulièrement des tumeurs au cerveau



La purification des lieux et des objets

Depuis le début des temps, la purification des lieux était pratiquée dans les temples sacrés. Cette connaissance a traversé les siècles et fait partie de notre héritage. La purification des lieux n'est pas un simple rituel, elle travaille sur des plans plus subtils, on parle alors du monde énergétique. Ce savoir était connu des grandes traditions, voire occulté par certains, mais ce qui est important de savoir est qu'il existe différents plans énergétiques constituant notre corps, mais aussi les lieux.

«La purification des lieux n'est pas un simple rituel, elle travaille sur des plans plus subtils, on parle alors du monde énergétique.»

Ces plans peuvent être porteurs de formes pensées négatives (pensées suicidaires, pessimisme), émotions négatives (colère, tristesse, ne nous appartenant pas obligatoirement), d'entités négatives (âmes errantes). Ce qu'il faut savoir, c'est que chaque plan n'est pas séparé l'un de l'autre, les plans supérieurs pénètrent les plans inférieurs sous une forme pyramidale. La vie ne se crée pas du plan le plus bas vers le plus haut, mais bien le contraire. Chaque plan est divisible en sept sous-plans. Voici la liste des plans :



- Plan physique : monde matériel
- Plan éthérique : monde de l'énergie vital, Chi, Ki, etc.
- Plan astral : monde des émotions, âmes errantes, etc.
- Plan mental : monde des pensées
- Plan causal : univers de la créativité, des grandes idées, des mémoires karmiques
- Plan bouddhique : monde des archanges
- Plan atmique : le plan de la divinité

À travers ces différents plans énergétiques, nous pouvons transporter ces charges lourdes qui nous appartiennent ou non, et les apporter dans notre maison, malgré nous.

À l'occasion, nous pouvons ressentir un malaise en arrivant dans un lieu, ou en étant en présence d'un objet en particulier , ou encore avoir un mauvais pressentiment, se disputer sans raison apparente, être triste sans motif précis , avoir des troubles du sommeil, sentir une impression de charge pesante ; ce mal-être lié au lieu et qui peut être des mémoires stressantes, a une incidence négative sur la qualité énergétique du lieu de vie, comme de la personne qui en souffre. Les animaux sont aussi



très sensibles à de tels phénomènes, ce qui peut les conduire à ne pas vouloir entrer dans certaines pièces.

Ce savoir a toujours été connu par les anciennes civilisations dans les rituels de purification :

- En Égypte-Ancienne, le prêtre devait se purifier avant d'entrer dans le temple, avant de procéder à la purification du sanctuaire, car il pouvait être aussi porteur de charges négatives rapportées de l'extérieur. Le rite de la purification du lieu commençait par «battre le feu», afin de faire fuir les mauvais esprits et en particulier : Seth. La purification du sanctuaire se terminait par des fumigations d'encens,ⁱ accompagnées d'un récital de formules magiques, afin d'amener les énergies divines au sein du temple, réplique ultime du cosmos. L'encens était utilisé par les Égyptiens, car reconnu pour sa vertu apotropaïque, éloignant ainsi les forces négatives et protégeant magiquement le lieu. En Égyptien, l'encens se dit SEN NETJER : celui qui nous met en fraternité mystagogie avec le principe divinⁱⁱ. Les religions traditionnelles telles que le Christianisme orthodoxe ou le Judaïsme sont héritières en partie de cette ancienne civilisation merveilleuse que fut l'Égypte-Ancienne.



Source : <http://mennefer-glmmm.blogspot.ca/>

- Dans la Rome et la Grèce antiques, les personnes devaient se purifier à l'eau avant de pouvoir entrer dans les sanctuaires et les statues des dieux et déesses étaient purifiées quotidiennement par les prêtres.
- On retrouve en Asie le Feng Shui, art millénaire d'origine chinoise (les premières traces datent de -4000 avant J.C) utilisant les cinq éléments pour la purification du lieu :
 - La purification par le métal et l'épée...
 - La purification par le feu et l'encens...
 - La purification lustrale par l'eau et le sel...
 - La sanctification du lieu par la terre...
 - La régénération du lieu par le bois...



- Les plantes sont utilisées dans la tradition africaine pour purifier un lieu en aspergeant les places d'une décoction de plantes et d'écorces sauvages.
- En Amérique du Nord, les nations autochtones ont toujours purifié le lieu avec des plantes telles que la sauge, le cèdre, le foin d'odeur ou le genévrier. Ces plantes sont brûlées dans une coquille d'ormeau. Lors d'une fumigation, on retrouve alors les quatre éléments : la coquille pour l'eau, les plantes pour la terre, les braises pour le feu et la fumée pour l'air.



Les bonnes pratiques au quotidien

Comme pour tout, l'entretien d'une maison est nécessaire, afin de vivre dans un espace sain. Avec ces pollutions modernes, des nouvelles pratiques de vie doivent s'intégrer dans notre vie quotidienne, afin que notre santé ne soit pas affectée à plus long terme. Ces pratiques recommandées au quotidien donnent de bons résultats, mais elles sont exhaustives. Vous en trouverez sûrement d'autres valables en faisant de plus amples recherches.



L'hygiène énergétique

L'hygiène énergétique d'un lieu est à mon sens primordial. Au cours d'une année, nous vivons différentes émotions / étapes telles que la maladie, des moments de joie ou de tristesse. Tout ceci reste comme une mémoire dans notre maison si on ne la nettoie pas sur une base régulière, énergétiquement parlant.

Les mémoires

Lieux

Quand vous achetez une maison, il est important de savoir quelle est l'histoire de cette maison, surtout quand il y a eu des événements fâcheux tels qu'un divorce, une mort subite, ou une longue maladie . Généralement, une maison a ses forces et ses faiblesses : si elle nous attire, c'est qu'elle a quelque chose à nous apprendre. Tout en étant conscient qu'une maison est vivante, vous n'aurez pas à subir les énergies de vos prédécesseurs et en la nettoyant, vous travaillez aussi sur vous en tant que maître de votre vie. Il arrive aussi qu'on veuille acheter une terre / une maison sur un lieu qui a une vieille histoire et si vous croyez à la réincarnation, vous pouvez avoir un lien karmique avec ce lieu.



Si la maison a des problèmes d'entités ou d'autres phénomènes qui vous dépassent, il est recommandé de faire appel à une personne familiarisée avec ces phénomènes, tel un passeur d'âmes ou un géobiologue spécialisé.

L'hygiène proposée dans ce guide se veut davantage comme étant une hygiène énergétique, pour faire suite à des événements courants de la vie, ou encore lorsque des charges négatives se sont accumulées dans la maison, suite à des disputes, des maladies, etc.

La fréquence de nettoyage:

- Avant d'emménager dans votre nouvelle maison.
- À la fin de l'automne avant les grands froids et au printemps.
- Quand vous revenez d'un endroit chargé (hôpital, bar), ou si vous pensez avoir ramené des charges avec vous.
- Après une maladie ou une situation conflictuelle.

Comment:



- La purification par dégagement avec de la sauge amérindienne. Vous fermez vos fenêtres au début et vous passez dans chacune des pièces, incluant les placards. Quand vous entrez dans une pièce, vous commencez du côté gauche en longeant le mur et en enfumant du bas vers le haut, avec l'intention claire de purifier la pièce. Une fois le tour de la pièce effectué, terminez au centre de la pièce la fumigation. Attendez quelques minutes (10-15 minutes) avant d'ouvrir les fenêtres, pour que cela rentre plus en profondeur dans les murs. Ensuite, ouvrez les fenêtres, afin que l'énergie négative soit évacuée de la maison.



Vous pouvez aussi utiliser des encens comme de la résine de benjoin ou d'oliban, en sachant qu'il faut brûler 1 g de résine par m2.



- La purification par absorption avec du gros sel : le sel a la propriété d'absorber les énergies négatives. Vous pouvez mettre des pots de gros sels aux quatre coins de votre pièce et le laisser une nuit, voire quelques jours (15 jours maximum). Attention, le sel absorbe les charges négatives, il faut donc éviter de le toucher et prendre soin de l'enterrer- à l'extérieur de la maison.



Vous pouvez aussi utiliser des cristaux pour nettoyer par absorption ; je vous renvoie à la lithothérapie où la documentation est abondante à ce sujet.

- La purification par vibration avec de la musique : certains sons vont créer une déstructuration énergétique qui fera



que les charges lourdes ne pourront plus s'accrocher. La musique sacrée comme la musique grégorienne ou tibétaine est très efficace : il suffit de laisser la musique jouer plusieurs jours dans la pièce.



Objets / vêtements

Dans un premier temps se séparer de ce qui ne nous sert plus et qui peut porter une mémoire ou nous rattacher au passé, empêchant ainsi les nouvelles énergies d'entrer dans notre vie.

Il arrive souvent qu'on achète des meubles via des petites annonces, ou que l'on reçoive des vêtements, des bijoux ou encore des meubles de personnes décédées, de la famille ou non. De même pour les objets touristiques fabriqués dans des pays du tiers-monde : on ne sait jamais si cela vient d'un camp de prisonniers politiques.



Tout objet dont on ne connaît pas l'origine ou qui a déjà une histoire doit être nettoyé. Pour cela, il suffit de le nettoyer à la sauge ou avec de l'encens. Il peut arriver que cela ne soit pas suffisant, si la charge est plus profonde, ou si l'objet a servi à des rituels de magie : à ce moment-là, le mieux est de le sortir de la maison et de le mettre dans un garage, enveloppé d'un drap noir, et vérifier avec une personne qui a la compétence si celui-ci est nettoyable ou s'il doit être détruit.

En résumé

- Se séparer de tout objet qui ne sert plus et nous raccroche au passé
- Nettoyer tout objet de seconde main
- Nettoyer en profondeur tout objet ayant pu servir à des rituels ou susceptibles d'avoir été fabriqués dans des conditions inhumaines (d'où la création du commerce équitable).



«Le **commerce équitable** est un système d'échange dont l'objectif est de parvenir à une plus grande équité dans le commerce conventionnel¹. Sa démarche consiste à utiliser le commerce comme un levier de développement et de réduction des inégalités, en veillant à la juste rétribution des producteurs. À cette perspective économique, s'ajoutent des préoccupations éthiques, sociales et environnementales, qui ne font pas toujours l'unanimité, ne nécessitant pas l'intermédiaire des États et la modification des législations nationales.» (Source Wikipedia)



Bibliographie

BROSSARD Claude, *Comment se préserver des pollutions électromagnétiques?*, Éditions La ligne pourpre, Quimperlé, 2009, 191 p.

DANZE J.M, LE RUZ P., BOUSQUET M., LOUPPE B., *L'habitat sain*, Éditions Résurgence, Embourg, 2007, 256 p.

GARNER Ron *La santé consciente*, Éditions Ariane, Outremont, 2008, 435 p.

LANGLOYS Gilles et RIVARD Gaël, *La guérison de l'habitat*, Éditions Le Mercure Dauphinois, Grenoble, 2010, 131 p.

SANTINI Roger, *Téléphones cellulaires danger ?*, Éditions Résurgence, Embourg, 2001, 280 p

THULY Arnaud, *Purification principes & méthodes*, Alliance Magique, 2013, 200 p

TRAMBLAY Benoit, *La cire d'abeille une radio cosmique ?*, Lulu.com, 2010, 65 p



Références

ⁱ Purification du sanctuaire dans l'Égypte Pharaonique - <http://neferhotep.over-blog.com/article-purification-du-sanctuaire-dans-l-egypte-pharaonique-38174161.html>

ⁱⁱ L'encens un parfum divin - <http://mennefer-glmmm.blogspot.ca/search?q=encens>